



PROGRAMMA CORSO DINAMICA MENTALE SPIRITUALE

31 ott. / 1 nov. 2026

Atteggiamento positivo

Credere
Delusione e depressione

Il tappetino preghiera

La solitudine
L'anima

Ignoranza

Paura di perdere l'amore
Paura di invecchiare

Perbenismo

Apparire o essere
Immedesimazione

Presunzione

Paura di vivere
Paura di morire

In cammino verso l'essere

Riconciliarsi e ritrovarsi
Senza colpa né merito

* * *

La progressiva realizzazione della propria adeguatezza avrà due ineludibili parametri di riferimento: la coscienza di ciascuno e i fatti da ciascuno determinati. Tutto il resto sono chiacchiere.

Verifica della propria coscienza oltre allo stato d'animo potrà essere l'occhio della propria mente.

Verifica dei fatti saranno i risultati, in termini di condivisione, libertà, giustizia e pace, che saranno stati determinati nell'ambito in cui il soggetto vive.

Marcello Bonazzola