

## I.T.N. Io-Tu-Noi

*Il genere umano può essere rappresentato da un grande arcobaleno che nel punto di partenza ha basi oro e argento; il punto di arrivo è grigio e nero.*

*L'oro rappresenta l'io; l'argento il tu; il grigio il voi; il nero il loro.*

*I colori dei rapporti fra i vari soggetti sono costituiti dai colori dell'arcobaleno. Colori che nel loro insieme, in chiave utopica, dovrebbero rappresentare il noi.*

Marcello Bonazzola

**I.T.N.** è un corso che approfondisce come la comunicazione governa le relazioni fra le persone.

Ha lo scopo di rendere evidenti i fattori che intervengono nel processo comunicativo, influenzando e, a volte, distorcendo i rapporti con gli altri. Fattori che noi tutti conosciamo senza esserne completamente consapevoli e, dunque, senza esserne completamente padroni.

Durante questo seminar gli allievi e le allieve affronteranno un percorso che nasce dal riconoscimento dell'**Io**, passa attraverso l'incontro e la valorizzazione del **Tu**, per approdare alla creazione di infiniti e imprevedibili **Noi**.

I principali obiettivi del seminar sono:

- . imparare a prestare attenzione ai processi comunicativi
- . riconoscere i fattori attraverso i quali ostacoliamo il naturale fluire di questi processi
- . ritrovarsi nell'altro
- . diventare più abili e perciò più responsabili dei nostri rapporti
- . dar vita al noi

Il tutto per imparare a riconoscere e governare gli aspetti relazionali della comunicazione, quelli che, influenzati dal nostro stato d'animo, determinano la qualità delle nostre relazioni e, dunque, della nostra vita.

A chi è rivolto: a chiunque abbia il desiderio di instaurare relazioni sempre più positive

Orari: sabato 15-19 e domenica 9-13 e 15-19

