

Giovane Amico,

non cercare di fare di più e molto meglio di quello che puoi; basta che tu faccia quello che puoi e, se vuoi ricavarne soddisfazione e piacere per la vita, basta che tu lo faccia con piacere e consapevolezza. Ovvero: *“questo l’ho fatto io e me ne vanto”*.

In più non permettere che ti tocchino i giudizi superficiali, quando non malevoli, dei più vecchi.

E’ normale che noi, che stiamo morendo, osserviamo con un velo di invidia “voi” che avete ancora un mucchio di anni ancora davanti, “per fare”.

Spesso, poi, il nostro giudizio mal interessato non è altro che un maldestro tentativo di spronarvi a fare meglio; o anche un modo velato della demenza senile, di sentirci ancora indispensabili.

Quando poi, e ho finito, ti dovesse capitare di fallire il traguardo che ti sei prefisso, capitalizza l’esperienza negativa e non rinunciare: ritenta. E’ nel provare e riprovare che si temprava il carattere di un ragazzo che vuole diventare Uomo. Per le ragazze invece... pure, naturalmente per diventare Donne.

E convinciti profondamente che ogni fuga definitiva, non solo è una sconfitta irreparabile, ma anche una rinuncia con molti indizi di labilità. Lasciati aiutare da chi lo fa di mestiere; non è una vergogna.

In bocca al lupo, che, prima crepa, meglio è.

Marcello Bonazzola

ideatore del Metodo di Dinamica Mentale Base



SCHEDA INFORMATIVA

L’Istituto nasce, come libera Associazione, come **Istituto Serblin per l’Infanzia** a **Vicenza** il **9.10.1979** con lo scopo di **“sostenere, coordinare, promuovere, creare, dirigere le iniziative in campo sociale con particolare riferimento alle iniziative nei confronti dell’infanzia, anche handicappata, e a quelle dirette alla creazione di correlazione adeguate nell’ambito dei nuclei familiari, tra i componenti gli stessi, e tra i nuclei familiari e le istituzioni scolastiche”**.

La **Regione del Veneto** ha riconosciuto la personalità giuridica all’Associazione (divenuta pertanto **Ente Morale**) con Decreto di Riconoscimento n. 1068 del 15.7.1982 e l’ha accreditata come **Organismo di Formazione** con decreto n. 57 del 6.2.2009.

Il **19.3.2022** l’Associazione ha modificato lo statuto e la sua denominazione sociale in **“Istituto Serblin per l’Infanzia, l’Adolescenza, l’Età adulta e la Terza età - A.P.S.”** per uniformarsi al sopravvenuto ampliamento, negli anni, degli interventi formativi e con Decreto n. 235 del 7.6.2022 della Regione del Veneto è stata iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS).

L’associazione è tra gli enti beneficiari del **5 x mille** e può essere scelta indicando il Codice Fiscale 80028360248.

Ogni Iniziativa dell’Associazione, nelle diverse fasce di età, è affidata a personale altamente qualificato (*laureati - iscritti ad albi professionali*) e unicamente a specialisti in Corsi di Formazione post-Diploma per *Operatore di supporto psico-pedagogico* riconosciuti dalla Regione Lombardia e dalla Regione del Veneto e di *Counseling Dinamico Relazionale - Esperto in Cibernetica Sociale*.

RESPONSABILI

Susanna Abatangelo, istruttore di Dinamiche della Mente e del Comportamento, counselor Dinamico Relazionale.
Marco Ciscato, istruttore di Dinamiche della Mente e del Comportamento, counselor Dinamico Relazionale.

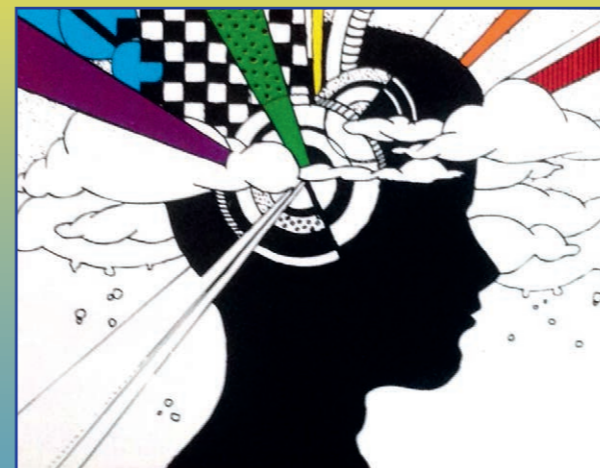
**ISTITUTO SERBLIN
PER L’INFANZIA, L’ADOLESCENZA,
L’ETÀ ADULTA E LA TERZA ETÀ - A.P.S.**

36100 VICENZA
Viale della Pace, 174 - Tel. 0444/301660
E-mail: istitutoserblin@villaggioglobale.com
www.villaggioglobale.com

Programmi di Dinamica Educativa Innovativa

Adolescenti

Frammenti dell’arte di vivere



**ISTITUTO SERBLIN
PER L’INFANZIA, L’ADOLESCENZA,
L’ETÀ ADULTA E LA TERZA ETÀ - A.P.S.**

*La mente è come un paracadute
funziona solo se aperta*

Albert Einstein





“Dinamiche della Mente e del Comportamento per Ragazzi”

Per uno sviluppo consapevole delle proprie innate capacità

CONTENUTI E FINALITÀ

1. Per rilassarsi e recuperare energia;
2. Per ovviare a malesseri di tipo psicosomatico;
3. Per imparare a controllare le proprie emozioni;
4. Per memorizzare con più efficacia;
5. Per sviluppare globalmente la propria personalità e potenziare il senso di fiducia nelle proprie capacità;
6. Per acquisire un adeguato atteggiamento mentale positivo;
7. Per sviluppare la creatività e l'intuizione;
8. Per adattarsi in modo positivo ai diversi ambienti e situazioni;
9. Per imparare a superare le paure;
10. Per migliorare il rendimento sportivo;
11. Per trovare la Spinta alla ricerca, per un maggiore equilibrio e una maggiore tranquillità;
12. Per divertirvi, se così sceglierete liberamente, con un nuovissimo hobby.

DURATA

Il Corso è articolato in un week end, sabato pomeriggio dalle 15:00 alle 20:00 e domenica dalle 9:00 alle 20:00. La frequenza a successive riunioni è gratuita.



Metodo di Studio “La Mia Mente Funziona!”

Percorso creativo per migliorare il proprio rendimento scolastico

Corso teorico-pratico in cui verranno proposte e sperimentate le metodologie di studio e le tecniche di memorizzazione rapida utili a sfruttare al meglio il tempo dedicato allo studio e a fissare nella propria memoria, una volta compresi, i dati, i concetti, gli argomenti delle varie discipline.

CONTENUTI E FINALITÀ

1. Migliorare la capacità di memorizzare;
2. Imparare ad organizzare e gestire al meglio il tempo dedicato allo studio;
3. Imparare a rilassarsi, recuperare energie e gestire le emozioni;
4. Seguire le 4 fasi dell'apprendimento;
5. Imparare a prendere appunti con efficacia e migliorare la capacità di ascoltare e ricordare;
6. Conoscere il funzionamento della memoria;
7. Apprendere le tecniche delle associazioni mentali;
8. Migliorare la fiducia nelle proprie capacità immaginative, intuitive e creative.

DURATA

Il corso si svolge presso la sede richiesta e si articola in 6 incontri di 2 ore ciascuno: i primi 4 incontri una volta a settimana, gli altri 2 distribuiti durante l'anno scolastico.



Motivazione “ALI”

Quello che per un bruco è un disastro, per la farfalla è l'inizio di una meravigliosa esperienza

Camminare bene nel mondo e avere fiducia in se stessi sono il trampolino di lancio per cominciare “volare”. Gli “anni di tuono” dell'adolescenza, sono anni intensi, intrisi di sogni, di desideri e di mete; anni a volte difficili, instabili, irrequieti e dolorosi nei quali si mette in discussione tutto, oltre che se stessi. Ma sono anche anni eccitanti, ricchi di creatività, saggezza e potenzialità. Il corso “ALI” guida questa meravigliosa energia verso la propria realizzazione personale.

CONTENUTI E FINALITÀ

1. Conoscere il proprio carattere e quello altrui;
2. Riequilibrarsi avvertendo l'Energia Vitale che scorre in noi e nella Natura;
3. Comprendere le Emozioni, la Fiducia, l'Affettività e la Sessualità;
4. Rafforzare il rapporto con i propri Familiari;
5. Sperimentare il Coraggio di Essere Se Stessi;
6. Imparare a “sentire” gli altri come veramente sono al di là delle apparenze;
7. Apprezzare ed amare il proprio essere “Unici, Insostituibili e Meravigliosi”;
8. Imparare ad andare fino in fondo.

DURATA

Uscita di 3 giorni residenziali dal pomeriggio ore 16:00 del primo giorno alla domenica pomeriggio ore 17:00 del terzo.

“E se dopo il corso desidero fare un per-corso?”

Frequentare il corso di Dinamiche della Mente e del Comportamento ti dà la possibilità di accedere a queste iniziative:

Riunioni Mensili

Ogni mese i ragazzi si ritrovano volontariamente per ripassare le tecniche apprese, ritrovarsi con gli amici del corso e scoprire nuovi stimoli per il proprio sviluppo personale.

Laboratori Creativi

Ogni mese sono anche previsti dei laboratori tenuti dai ragazzi stessi con lo scopo di sperimentare diverse arti creative. Il teatro, la pittura, la musica, l'espressione corporea e molto altro ancora, sono modi alternativi per conoscere meglio se stessi e gli altri.

Corso di Comunicazione Base (C.B.)

Conoscere gli elementi basilari della comunicazione sia verbale che non verbale può essere utile per imparare a comunicare meglio e in modo non superficiale.

Giornate associative e Gite

Sono altresì previste giornate associative e gite sia estive che invernali con lo scopo di stare insieme, divertirsi e creare gruppo.

PER I GENITORI

Per i Genitori sono previste delle serate di approfondimento sulle tematiche dell'educazione e anche un Corso di un'intera giornata utile per conoscere meglio i propri figli e migliorare la comunicazione con loro, con se stessi e con “l'altro genitore”.